



Verano en COMPAÑÍA

Iniciativas comunitarias para reducir la soledad en personas mayores de 60 años durante los meses de verano.



El sentimiento de soledad en personas mayores se agudiza en el periodo del verano ya que: las ciudades se vacían; los familiares o amistades se marchan de vacaciones; muchos servicios, equipamientos, actividades, talleres y recursos e incluso comercios de proximidad cuelgan el cartel de cerrado por vacaciones; faltan equipamientos con buenas condiciones climáticas, etc.

La iniciativa **VERANO EN COMPAÑÍA** surge del objetivo de responder a las demandas y necesidades en los meses de verano de las personas mayores de 60 años que forman parte de la comunidad, a través de acciones diseñadas y desarrolladas conjuntamente por la red en alianza de entidades y agentes locales (abajo recogidas).

Estas actuaciones, que ponen el énfasis en el aspecto relacional, se centran en **fortalecer un mayor sentimiento de compartir, posibilitar que las personas se sientan agentes activos de su comunidad y favorecer el compromiso** tanto con el cuidado personal como con en el cuidado de los demás.

Programación

INICIATIVAS COMUNITARIAS PARA REDUCIR LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS DURANTE LOS MESES DE VERANO



MARTES, 2 DE JULIO

10:30 h - 12:00H
Charla - Taller

**Fresquitas y sanas:
por un verano
seguro y saludable**

**Departamento de políticas
inclusivas del Área de
Derechos Sociales.
Ayuntamiento de Málaga.**

LUGAR: Salón de actos del
Centro de Servicios Sociales
Comunitarios de Bailen
Miraflores

JUEVES 4, 11, 18 Y 25 DE JULIO

09:00 h - 10:00 h
**"Muévete: actividad
física suave en la playa"**

Fundación ECCA Social

Realizaremos cada jueves rutinas
de hábitos saludables para
personas mayores.

LUGAR: Playa de la Misericordia
(oasis junto a las letras)

VIERNES, 5 DE JULIO

10:30 h
**Visita Cueva del tesoro
(Rincón de la Victoria).**

**Fundación ECCA Social con la
colaboración del Ayuntamiento de
Málaga y Cruz Roja Málaga.**

Plazas limitadas con autobús para
desplazamiento (Salida a las 9.30h.)

LUNES 8 Y 22 DE JULIO

11:00 h - 13:00 h

**Muestra En forma
Arcinature**

**Sesión de ejercicios de fuerza y
potencia, equilibrio y coordinación
para personas mayores.**

LUGAR: Sala de gimnasia de
la Junta de Distrito Bailen
Miraflores (C/Martínez
Maldonado N.º 58, 1ªPlanta)

MARTES, 9 DE JULIO

10:00 h - 12:00 h

**Taller Cómo afrontar
el duelo**

Teléfono de la Esperanza

LUGAR: Sede Teléfono de la
Esperanza (C/Hurtazo de
Mendoza nº3).

Se informa que caso de que se presenten cambios en la programación de actividades, se notificará de ello con anticipación. Por favor, estén atentos a los comunicados oficiales y cualquier actualización que pueda sufrir el calendario.



Programación

INICIATIVAS COMUNITARIAS PARA REDUCIR LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS DURANTE LOS MESES DE VERANO



MIÉRCOLES, 10 DE JULIO

10:00 h - 12:00 h

Conociendo el Banco del tiempo

Asociación ARRABAL

Se informará sobre el proyecto ciudadano y colaborativo del Banco del Tiempo a través de la experiencia de participantes.

LUGAR: Salón de actos de la Junta de Distrito Bailen Miraflores (C/Martínez Maldonado N.º 58, 1ºPlanta)

VIERNES, 12 DE JULIO

10:00 h - 11:00 h

Taller Mindfulness para personas mayores

Fundación ECCA Social

Sala de Coworking "El Círculo" C/ Luis F. Pallardo Peinado, 7, Cruz de Humilladero, 29007 Málaga

LUNES, 15 DE JULIO

10:00 h

Disfruta de la playa

Cruz Roja Málaga

Convivencia, actividades y dinámicas acuáticas en playa.

LUGAR: Playa de la Misericordia

MARTES, 16 DE JULIO

10:30 h - 12:00 h

Charla "La salud mental no tiene edad"

Fundación ECCA Social

Sala de Coworking "El Círculo" C/ Luis F. Pallardo Peinado, 7, Cruz de Humilladero, 29007 Málaga

MIÉRCOLES, 17 DE JULIO

10:00 h - 12:00 h

AMALia: La forma de disfrutar de Málaga

Asociación ARRABAL

Presentación de la app AMALia que ofrece propuestas de turismo en Málaga a través de la IA.

LUGAR: Salón de actos de la Junta de Distrito Bailen Miraflores (C/Martínez Maldonado N.º 58, 1ºPlanta)

MIÉRCOLES, 24 DE JULIO

11:00 h - 12:00 h

Muestra Taller Vivir con autonomía

Asociación ADEIN

LUGAR: Sede ADEIN en el Centro Ciudadano Antonio Sánchez (Camino de Castillejos nº 6)

Actividad para mejora problemas de memoria y emocional en mayores, muestra de aplicación **NeuronUp**.



Verano en COMPAÑÍA



Iniciativas comunitarias para reducir la soledad en personas mayores de 60 años durante los meses de verano

Entidades participantes:



Siempre **10 años**
Acompañados

 **Fundación "la Caixa"**

 **Cruz Roja**

 **Ayuntamiento de Málaga**

ecca
SOCIAL

Espacio
COMUNITARIO
DE RESPUESTA FAMILIAR
AN CA ECCA


Arci Nature S.L.


Teléfono de la esperanza
telefonodelaesperanza.org

 **CORRESPONSABLES**

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**
 **MINISTERIO DE IGUALDAD**

 **Junta de Andalucía**
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

 **Ciudad de Málaga**

Arrabal ASOCIACIÓN 

Arrabal Corr**esponsables**


Asociación para el Desarrollo Integral de las personas

 **Fundación Unicaja**